



Photo : J. THEVENOT

# FRAGON FAUX-HOUX

*Ruscus aculeatus*

A partir du mois de novembre, la commune de Machecoul St-Même et le CPIE Logne et Grand-Lieu vous invitent à rechercher les plantes du sol de votre commune.

Avec le soutien financier de



CPIE LOGNE ET GRAND-LIEU



MACHECOUL-SAINT-MÊME





## Ses caractéristiques

Appelé petit houx, fragon faux-houx, fragonnette, myrte sauvage,... cet arbrisseau aux noms multiples présente des tiges cylindriques dressées vertes et feuillues toute l'année. Il forme parfois de véritables tapis dans nos sous-bois. De plus près, cet arbuste de 0.5 à 1 m de haut présente une particularité ; on remarque que ses baies sont fixées au beau milieu des feuilles ; ces « fausses feuilles » sont en fait de courts rameaux aplatis, alternes et sessiles, terminés par une pointe, appelés cladodes.



Photo : Dominique Delanoe



Photo : S.FILOCHE



Photo : Y.MARTIN



## Son écologie

Ses fleurs, fixées au milieu des rameaux aplatis sont verdâtres et violacées, composées de six tépales (sépalés et pétales non différenciés). Les fleurs s'épanouissent au cours de l'hiver et au printemps (septembre à avril). Ses fruits rouge vif, présents tout l'hiver, sont des baies sphériques au caractère toxique. Le fragon est une plante rustique qui pousse naturellement dans les sols légers aussi bien en sous-bois sec ou dans les haies, de préférence en sols calcaires et drainés. Cette plante est présente à la fois dans les maquis sombres dans l'aire méditerranéenne que dans les zones de l'Atlantique, en Europe centrale et méridionale, en Afrique du Nord.

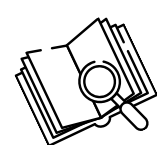
## Plante médicinale

Au 1er siècle, le médecin et botaniste grec Dioscoride l'a utilisé contre les calculs de la vessie et les douleurs menstruelles. Au Moyen-Âge, on apprécie ses pouvoirs diurétiques. Il entre même dans la composition du célèbre sirop apéritif des cinq racines. La plante tombe pourtant dans l'oubli au début du XXe siècle, avant que des travaux scientifiques mettent en évidence de remarquables propriétés sur le système veineux. Le rhizome (photo ci-contre), diurétique et vasoconstricteur, a des vertus circulatoires.

Cette plante a donc la particularité d'être à la fois toxique (baies) et médicinale (rhizomes et jeunes rameaux).

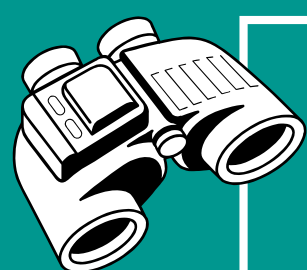


Photo : CPIE Logne et Grand-lieu



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Cet arbuste était aussi connu pour des utilisations pratiques diverses. Il servait à la fabrication de balais rustiques, de hérissons pour le ramonage et même à récupérer le matériel de cuisine allant au feu de cheminée. (Us et coutumes d'Ille et Vilaine). Il est également vendu de nos jours pour les décors de Noël.



VOUS AVEZ OBSERVÉ CETTE PLANTE SUR MACHECOUL SAINT-MÊME, VOUS POUVEZ NOUS FAIRE REMONTER VOS OBSERVATIONS À L'ADRESSE SUIVANTE :

[abc@machecoul.fr](mailto:abc@machecoul.fr)

OU DANS LE FORMULAIRE EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE